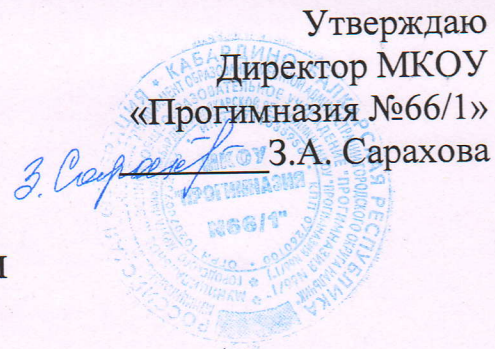


Ежедневное меню
Основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на ____ 10 ФЕВРАЛЯ 2025 ____

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	192
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром	200	57
1.			
Обед			
1.	Суп свекольник со сметаной	210	98
2.	Кулеш с мясом	200	313
3.	Компот из свежих плодов	200	110
4.	Хлеб	70	154
Полдник			
	Омлет натуральный	50	276
	Горошек зеленый	30	40

Утверждаю
директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А.Сарахова



Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 10.02.2025г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
Завтрак					
	Каша манная	200	200	192	192
	Хлеб с маслом	35	35	108	108
	Чай с сахаром	200	200	57	57
Обед					
	Суп свекольник со сметаной	200	200	98	98
	Кулеш с мясом	200	200	313	313
	Компот из свежих плодов	200	200	110	110
	Хлеб	70	70	154	154
Полдник					
1.	Омлет натуральный	50	50	276	276
2.	Горошек зеленый	30	30	40	40